

Menüplan

12.01.2026 - 18.01.2026

KW 3



St. Josef

Wohn- und Pflegeheim Längenfeld

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag		
	12.01.2026		13.01.2026		14.01.2026		15.01.2026		16.01.2026		17.01.2026		18.01.2026	
Suppe	Eierflockensuppe	A-C-G-L	Klare Suppe mit Speckknödel	A-C-G-L	Karotten-Ingwersuppe	G-L	Karfiolcremesuppe	G-L	Pastinakcremesuppe	G-L	Pilzrahmsuppe	G-L	Klare Suppe mit Fritatten	A-C-G-L
Haupt 1	Pikantes Reisfleisch mit Salat	G-L-O	Kaiserschmarren mit Apfelmus/Preiselbeeren	A-C-G	Gefüllte Paprika in Tomatensauce und Püree	A-C-G-L-O	Topfenblatteln mit Rahmwirsing	A-C-G-L-O	Gemüselasagne mit Salat	A-C-G-L-O	Kasknödel mit buntem Salat	A-C-G-L-O	Cordon "Rouge" mit Bratkartoffel und Salat	G-L-O
Haupt 2	Penne mit Schinkenrahmsauce	A-C-G-L-O	Ofenkartoffel mit Sauerrahm, Speck und Salat	G-L-O	Süßer Knödel in Zimt-Zucker Brösel	A-C-G	Germknödel mit Vanillesauce	A-C-G	Gemüsegröstl mit Spiegelei und Salat	C-L-O	Schinken-Käse Toast mit Salat	A-C-G-L-O	Fischfilet mit Bratkartoffel und Salat	D-L-O
Dessert	Himbeerjoghurt	G	Kompott	/	Schokopudding	G	Kokoscreme	G	Zitronen-Joghurtcreme	G	Bayrisch-Creme mit Früchten	C-G	Kuchendessert	C-G
AUSWAHL														
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag							

Bitte tragen Sie Ihr Wunschgericht (1 oder 2) in die leeren Kästchen ein!

Kennzeichnung der Allergene:

A - glutenhaltiges Getreide	H - Schalenfrüchte
B - Krebstiere	L - Sellerie
C - Eier	M - Senf
D - Fisch	N - Sesam
E - Erdnüsse	O - Sulfite
F - Soja	P - Lupine

Wir legen großen Wert auf Regionalität

Unsere Mahlzeiten werden vorwiegend mit heimischen Produkten zubereitet

Unsere Beilagen und Mehlspeisen werden hauptsächlich mit Vollkorn- oder Dinkelmehl zubereitet (Diabetikerfreundlich)

Änderungen vorbehalten!

Wir wünschen guten Appetit!

Bei Fragen zu den Allergenen wenden Sie sich bitte an unser Küchenteam

Kennzeichnung der Herkunft:

Rind:	100% AT
Schwein:	100% AT
Geflügel:	40% AT; 60% EU
Wild:	100% AT
Milchprodukte:	100% AT
Eierprodukte:	35% AT; 65% EU

Wohn- und Pflegeheim St. Josef
Unterlängenfeld 78, 6444 Längenfeld
Tel. 05253/ 4307-434

NAME