

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
	12.01.2026		13.01.2026		14.01.2026		15.01.2026		16.01.2026		17.01.2026		18.01.2026	
Suppe	Eierflockensuppe	A-C-G-L	Klare Suppe mit Speckknödel	A-C-G-L	Karotten-Ingwersuppe	G-L	Karfiolcremesuppe	G-L	Pastinakencremesuppe	G-L	Pilzrahmsuppe	G-L	Klare Suppe mit Fritatten	A-C-G-L
Haupt 1	Pikantes Reisfleisch mit Salat	G-L-O	Kaiserschmarren mit Apfelmus/ Preiselbeeren	A-C-G	Gefüllte Paprika in Tomatensauce und Püree	A-C-G-L-O	Topfenblättchen mit Rahmwirsing	A-C-G-L-O	Gemüselasagne mit Salat	A-C-G-L-O	Kasknödel mit buntem Salat	A-C-G-L-O	Cordon "Rouge" mit Bratkartoffel und Salat	G-L-O
Haupt 2	Penne mit Schinkenrahmsauce	A-C-G-L-O	Ofenkartoffel mit Sauerrahm, Speck und Salat	G-L-O	Süßer Knödel in Zimt-Zucker Brösel	A-C-G	Germknödel mit Vanillesauce	A-C-G	Gemüsegröstl mit Spiegelei und Salat	C-L-O	Schinken-Käse Toast mit Salat	A-C-G-L-O	Fischfilet mit Bratkartoffel und Salat	D-L-O
Dessert	Himbeerjoghurt	G	Kompott	/	Schokopudding	G	Kokoscreme	G	Zitronen-Joghurtcreme	G	Bayrisch-Creme mit Früchten	C-G	Kuchendessert	C-G
AUSWAHL														
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	

Bitte tragen Sie Ihr Wunschgericht (1 oder 2) in die leeren Kästchen ein!

**Kennzeichnung der Allergene:**

A - glutenhaltiges Getreide

B - Krebstiere

C - Eier

D - Fisch

E - Erdnüsse

F - Soja

H - Schalenfrüchte

L - Sellerie

M - Senf

N - Sesam

O - Sulfite

P - Lupine

**Wir legen großen Wert auf Regionalität**  
**Unsere Mahlzeiten werden vorwiegend mit heimischen Produkten zubereitet**  
Unsere Beilagen und Mehlspeisen werden hauptsächlich mit Vollkorn- oder Dinkelmehl zubereitet (Diabetikerfreundlich)  
*Änderungen vorbehalten!*

**Wir wünschen guten Appetit!**

**Kennzeichnung der Herkunft:**

Rind:

Schwein:

Geflügel:

Wild:

Milchprodukte:

Eierprodukte:

100% AT

100% AT

40% AT; 60% EU

100% AT

100% AT

35% AT; 65% EU

Bei Fragen zu den Allergenen wenden Sie sich bitte an unser Küchenteam

**Wohn- und Pflegeheim St. Josef**  
Unterlängenfeld 78, 6444 Längenfeld  
Tel. 05253/ 4307-434

NAME